

ヨガ棒
肩甲骨ヨガ®

フォローアップ講座

関西

日時：2018年5月27日(日)

会場：靱テニスセンター スタジオ2
大阪市西区靱本町2-1-14

担当 MT：岡村のみか・築瀬利恵
佐藤友見・新庄千保子・福原智美 (順不同)

肩甲骨ヨガ® 10:30~13:00

ヨガ棒 14:00~16:30

対象：肩甲骨ヨガ®, ヨガ棒 それぞれの指導者養成講座受講済みの方

受講費：協会員➡1講座 ¥3,500(¥3,780) 2講座 ¥5,600(¥6,048)

一般➡1講座 ¥4,500(¥4,860) 2講座 ¥7,200(¥7,776)

★★一般価格でお申し込みで、当日、MSY協会へご入会いただいた場合、協会員価格とさせていただきます。(当日、お申込書ご記入の上、年会費をお支払いの場合に限ります。)

最寄駅：

地下鉄御堂筋線・四つ橋線・中央線 本町駅

地下鉄千日前線・中央線 阿波座駅

バス：大阪駅・難波駅から 系統番号75番で

「靱本町1丁目」下車すぐ

お問い合わせ・お申込み先：

entry.michiko.style.yoga@gmail.com

①お名前 (漢字・ローマ字表記)

②ご連絡先 (携帯電話など)

③PCのメールアドレス

④受講希望の講座名

⑤MSY協会会員番号

※ヨガ棒のレンタル希望の場合、レンタル料が別途必要です。

協会員の場合➡①④⑤ (変更のある場合は全部)

一般の場合➡①~④

以上明記の上、メールにてお申込み下さい。

折り返しご連絡させていただきます。

2013年からヨガ棒、肩甲骨ヨガ®の指導者養成講座を行って来て、うれしいことに、毎年多くのヨガ棒や肩甲骨ヨガ®の指導者が誕生しております。

現場でレッスンを重ねる指導者が年々増えていくと、さまざまな生徒さんと接することで、指導者の皆様から、

「いつもおなじようなプログラムだけど、慣れきて正確に動けているのかどうか疑問！もう一度学びなおしたい」

「現場でふつつ浮かび上がる疑問や不安はどこに相談すればいいかな？」

「生徒さんレベルアップしてきているので、さらなるレベルアップをしたい！」

というお声も出てきました。残念なことに、今まではそのお声に対して、十分なフォローができていませんでした。

そこで、2018年より、履修者の方達の身近なところで、気軽にフォローアップしていただけるような機会を設けることを、

MSY協会の大きな役割の一つとして、各地で講座を開催することとなりました。

・指導中に悩むあんなことやこんなこと …このアプローチで間違いはないかな？？

・講座の時は、わかったつもりだったんだけど、この動きはどこに効かせたいんだっけ？どこを意識する？？

・この動きは、自分ではなんか体感できなくて教えづらいなあ～

・このバラバラな動きをどうやってクラスに取りこもうかな？？

など、一人で悩んでいてもなかなかすっきり解決！とはならないような疑問や不安の解消、学んだテクニックの復習、新たなテクニックの習得のため

MSY協会認定のマスタートレーナー担当のフォローアップ講座を活用し、MTを中心に皆で講座に参加し、さらにパワーアップした指導者になりましょう！

皆さんの身近にいてその地域で活動するマスタートレーナーだからこそ、聞ける事たくさんあります。私たちは、フォローアップ講座で皆様をお待ちしております！

