

# Michiko Style Yoga Flow

『Yoga is for everyone!』

峯岸道子  
新定番!!

背骨 肩甲骨 坐骨 ヨガ棒、本物の指導力講座など、  
峯岸の構築したメソッドや考え方とそこから生み出された  
斬新で繊細なテクニックをあらゆる方向性から盛り込んだ  
ヨガのクラスを、クラスの参加者に沿わせて

各自が自由にデザインしていく力をつける、トレーニングコースです。

『目の前に来てくれる全ての人の役に立つ指導をするということ』

峯岸先生考案のメソッドの集大成！すべてが詰まった決定版のフロー



## 2019年 年間スケジュール@BMYSスタジオ(横浜)

〒220-0032 神奈川県横浜市西区老松町23-2

JR京浜東北線「桜木町駅」からは徒歩12分、京浜急行「日ノ出町駅」から徒歩7分

### Michiko Style Yoga Flow指導者養成講座

指導の幅と生徒への対応力を各段に広げる！

★最少催行人数：8名

筋膜の走行からのリリース、肩甲骨の活かし方  
坐骨の操作等、今までに習得した峯岸独自の  
テクニックをより実践的に活用する術を  
マスターする！どこに行っても通用し、  
誰が来ても困らないノウハウを得られる！

日程：2019年7月6日(土)～8日(月)

時間：10:00～17:00(予定)

受講費：¥97,200(税込)

MSY協会員⇒10%OFF



#### ●ワークショップ● 時間は予定です！

- 1/19(土) 12:30-14:30 筋膜走行を活かすMSY Flow
- 2/9(土) 14:30-16:30 肩・肩甲骨の操作を活かすMSY Flow
- 2/23(土) 14:30-16:30 坐骨股関節操作を活かすMSY Flow
- 3/2(土) 14:30-16:30 背骨を自由にするMSY Flow
- 5/11(土) 14:30-16:30 肩・肩甲骨の操作を活かすMSY Flow
- 6/15(土) 14:30-16:30 筋膜走行を活かすMSY Flow

講座の受講をご希望の場合は、  
下記内容を明記の上、メールで  
お申し込みください。

- ①お名前 (漢字・ローマ字表記)
- ②ご連絡先 (携帯電話番号など)
- ③メールアドレス  
(PCから添付・長文受信可のもの)
- ④受講希望のWS/TT名  
(○月○日の\*\*WS/TT 等)
- ⑤その他ご質問やご希望があれば  
こちらへお願いします。

講座のお申込は… [entry.michiko.style.yoga@gmail.com](mailto:entry.michiko.style.yoga@gmail.com)