

July			August			September			October			November			December			
1	Mon		1	Thu		1	Sun	WS@警固神社 福岡	1	Tue		1	Fri		1	Sun	HCPヨガ@TT@BMY横浜	
2	Tue		2	Fri		2	Mon	現代の智慧を活かすヨガの形 MSY700- 9:30-11:30 坐骨・骨盤・股関節 12:30-14:30 肩甲骨・背骨 15:00-16:30 身体と心がリセットされる ヨガ体験クラス	2	Wed		2	Sat	MSY700- TT @スタジオグリーン 大阪	2	Mon		
3	Wed		3	Sat		3	Tue		3	Thu		3	Sun			3	Tue	
4	Thu		4	Sun		4	Wed		4	Fri	13:00-15:00 肩こり 15:30-17:30 アサ	4	Mon			4	Wed	
5	Fri		5	Mon		5	Thu		5	Sat		5	Tue		5	Thu		
6	Sat	MSY700- TT @BMY横浜	6	Tue		6	Fri		6	Sun	肩甲骨ヨガ@WS@BMY横浜	6	Wed		6	Fri		
7	Sun		7	Wed		7	Sat			7	Mon		7	Thu		7	Sat	ヨガ棒TT @BMY横浜
8	Mon		8	Thu	13:40-15:40 肩、肩甲骨操作を活かすWS	8	Sun		8	Tue		8	Fri	筋膜走行を活かすYoga 応用編@BMY横浜	8	Sun		
9	Tue		9	Fri		9	Mon		9	Wed		9	Sat		9	Mon		
10	Wed		10	Sat	MSFWS@BMY横浜	10	Tue		10	Thu		10	Sun	応用編@BMY横浜	10	Tue		
11	Thu		11	Sun		11	Wed	12:30-14:30 座学中心 15:00-17:00 テクニック @BMY横浜	11	Fri	13:30-17:30 4時間講座@大阪	11	Mon		11	Wed		
12	Fri		12	Mon		12	Thu		12	Sat		12	Tue		12	Thu		
13	Sat		13	Tue		13	Fri	アドバンス講座・背骨	13	Sun	dayogaマスター講座	13	Wed		13	Fri		
14	Sun	肩甲骨ヨガ@WS@BMY横浜	14	Wed		14	Sat		14	Mon	京都WS@Tamisa	14	Thu		14	Sat		
15	Mon	dayogaマスター講座	15	Thu		15	Sun	ヨガフェスタ横浜 2019	15	Tue	13:00-15:00 MSY700- 筋膜走行を活かす 15:30-17:30 MSY700- 肩甲骨の可動と操作 @誓願寺 講堂	15	Fri	カチコチのリリース&リセット ~徹底ヨガ棒WS~	15	Sun	ヨガ棒TT @OMヨガ東京	
16	Tue	13:00-17:00 4時間講座@BMY	16	Fri		16	Mon		16	Wed		16	Sat		16	Mon		
17	Wed		17	Sat		17	Tue	9/15 11:30-13:30 肩甲骨&背骨&股関節を自由に~身体 が本来持つ動きの機能から導く技~	17	Thu		17	Sun	ヨガ棒WS@BMY横浜	17	Tue		
18	Thu	13:30-15:30	18	Sun		18	Wed		18	Fri		18	Mon		18	Wed		
19	Fri		19	Mon		19	Thu		19	Sat	肩甲骨ヨガ@TT @大阪ヨガアカデミー ヨガジェネレーション主催	19	Tue		19	Thu		
20	Sat	背骨WS@BMY横浜	20	Tue	13:40-15:40	20	Fri		20	Sun		20	Wed		20	Fri		
21	Sun		21	Wed		21	Sat	背骨WS@BMY横浜	21	Mon		21	Thu		21	Sat		
22	Mon		22	Thu		22	Sun	MSYF/ヨガ棒WS@大阪	22	Tue	ヨガ棒TT @スタジオグリーン大阪	22	Fri		22	Sun	ヨガ棒TT @OMヨガ姫路	
23	Tue		23	Fri		23	Mon	dayogaマスター講座	23	Wed		23	Sat	肩甲骨ヨガ@TT @BMY ヨガジェネレーション主催	23	Mon		
24	Wed		24	Sat		24	Tue	13:00-17:00 4時間講座@BMY	24	Thu		24	Sun		24	Tue		
25	Thu		25	Sun	指導者のための 勉強会@大阪	25	Wed		25	Fri		25	Mon		25	Wed		
26	Fri		26	Mon		26	Thu	9/28 14:00-17:00 背骨	26	Sat	背骨メンテナンスTT @BMY横浜	26	Tue		26	Thu		
27	Sat		27	Tue	13:00-15:00 MSY700- ~身体の機能を活かす~ 15:30-17:00 身体と心がリセットされるヨガ体験 @スタジオグリーン大阪	27	Fri		27	Sun		27	Wed		27	Fri		
28	Sun		28	Wed		28	Sat	指導者のための 勉強会@BMY横浜	28	Mon		28	Thu		28	Sat		
29	Mon		29	Thu		29	Sun		29	Tue		29	Fri	HCPヨガ@TT @BMY横浜	29	Sun		
30	Tue		30	Fri		30	Mon	9/29 10:30-13:30 坐骨 14:00-17:00 筋膜	30	Wed		30	Sat		30	Mon		
31	Wed		31	Sat	現場指導力を磨く講座@YMC福岡	31	Thu		31	Thu					31	Tue		